

The Art and Wisdom of Shanghai 上海 January 9-13th, 2016 Dr. Milton H. Erickson

《催眠大师米尔顿·艾瑞克森的艺术和智慧》

——催眠在个人生活、商业和业务增长中的运用



工作坊特点

在这五天的体验式的工作坊中，你将经历一个紧张体验、智力和情绪的综合学习过程！这个非常深入的工作坊将提供对艾瑞克森式催眠的错综复杂性的深入探索。具有独特性并且让人禁不住要欢呼的教学模块保证让参与者积累深入学习和应用能力的双重收获。催眠和潜意识的沟通应用将引导帮助你的个人成长和提升对商业的敏锐度。

国际导师团队

有谁比艾瑞克森的女儿 贝蒂·爱丽丝·艾瑞克森（朋友们叫她 BA）更适合分享和讲授艾瑞克森催眠疗法的秘密呢？一个曾经和米尔顿·H·艾瑞克森一起工作 30 多年的人。

BA 将分享她从父亲——世界著名的艾瑞克森医生的餐桌边学到的：流淌在基因里的催眠及其有益的运用。

又有谁比路易斯·卡夫曼更适合分享和讲授艾瑞克森催眠在商业以及教练领域的运用呢？一个运用艾瑞克森催眠学的欧洲专家，拥有独特且丰富的经验并教我们最小最大化原则：以最小的努力获得最大的产出。

路易斯将会分享作为一个教练如何运用间接催眠疗法技术为个人、小组和团队的工作和事业带来的成功和成长。

当 BA 和路易斯作为一个团队一起工作时，他们所主持的工作坊将会非常的激动人心、充满新奇并带来生命改变的体验。这些都是切实可行和具有深远意义的。

准备好了吗？让我们走进这个工作坊，用不同寻常的方式给你的生活和工作带来改变！

这个体验式工作坊中，你将会学到：如何运用聚焦技术，间接干预和细微行为来帮助自己以及你的客户的改变，成长并给他们带来丰盛。

路易斯和 BA 还创作了一个纪录片关于艾瑞克森医生的实况资料。你可以从 www.louiscauffman.com 免费下载。看了这个电影，你将了解到艾瑞克森许多人的事情，以往被认为是秘密的，比如：艾瑞克森与 NLP 创始人的关系。

时间地点

时间：2016 年 1 月 9-13 日
地点：上海

导师

Betty Alice Erickson & Louis Cauffman

导师：贝蒂·爱丽丝·艾瑞克森（BA，米尔顿·艾瑞克森的女儿）
& 路易斯·卡夫曼教授

工作坊名称:

《The Art and Wisdom of Dr. Milton H. Erickson》

《催眠大师米尔顿·艾瑞克森的艺术和智慧》

—— 催眠在个人生活、商业和业务增长中的运用

时间:2016年1月9-13日

地点:上海

Betty Alice Erickson&Louis Cauffman

导师:贝蒂·爱丽丝·艾瑞克森 (BA, 米尔顿·艾瑞克森的女儿)

& 路易斯·卡夫曼教授



教学形式

为保证快速且深入的学习, BA 和路易斯根据在催眠领域的经验设计出了这5天的工作坊。学员将被邀请通过他们各自的潜意识学习能力展开一个有导师引导的, 充满惊奇的但同时又是非常安全的旅程。

所有关于人类思维、感觉、行为和互动模式的各个方面将被触及。不但形成理解层面的经验, 而且在感知层面更加深入内心。于是在你与其他学员互动时, 导师们将从不同的角度来训练学员们进行到深入的催眠体验和学习。因此请大家准备好以开放的心态加入, 分享你们的专业和个人学习经验和参与到现场的个人演示中去(每天都会安排)

培训师

为了让参与者将学习经验最大可能的放大, 培训师将以两人同台和各自培训的形式(参见详细日程安排)。这就像“双重催眠导入”一样, 一个工作坊, 但是你有“三个”培训师的体验:

- BA
- 路易斯
- BA 和路易斯



DAY 1:
第 1 天: BA (与路易斯)

09:00-11:00AM: 上午部分 (BA 和路易斯)

- * 欢迎并介绍
- * BA 和路易斯带领团队催眠
- * 5 天工作坊的学习重点概况
- * 主题、案例和学习需要抽样等等

11:00-17:00: BA

- * 导入技术 ---- 每年都在变化
- * 非正式 / 谈话方式 / 自然主义的干预方式: 讲故事;
- * 相信潜意识 ---- 让一切自然发生;

DAY2:
第 2 天: BA

艾瑞克森式的干预: 基础

- 当我还是小孩和我父亲在一起, 真实发生了些什么?
- 米尔顿·艾瑞克森的神话和事实
- 米尔顿·艾瑞克森是如何教他的学生们达成解决方案;
- 讲故事;
- 对于潜意识工作的觉察;
- 建立不同层级的干预;

针对特殊情形的艾瑞克森式的干预:

- 特殊主题: 养育小孩, 疼痛管理, 与孩子一起改变
- 复合的干预: 聚焦答案式的治疗
- “神秘”的干预

DAY3:
第三天: BA 和路易斯

- * 开始: BA 和路易斯双重导入
- * 非正式和谈话式的催眠技术, 理论和在教练中的应用。
- * 在复杂情形下, 在没有明显的催眠词语的情况下, 如何运用催眠。
- * 现场演示: BA 和路易斯提供催眠每一步的解释指令使参与者有机会了解催眠师的心灵和大脑。
- * 有非常清晰指令的练习让学员们能学习到能独立工作的技术。

工作坊简单流程

DAY4:
第四天: 路易斯

- * 解释催眠现象和引导技能
- * 练习: 体验、理解和引导聚焦和催眠技术
- * 现场演示
- * 在商业情境下, 拓展到聚焦答案式的催眠
- * 教练 / 商业案例工作: 如何设计强有力的干预。

* 艾瑞克森式的干预: 在工作相关情形下

- 在商业中对高潜力人才的教练
- 个人生活工作平衡
- 在高压状态下, 如何保持平静的心态
- 在商业生活中, 变得、成为并保持满足和快乐心态的艺术

DAY5:
第五天: 路易斯(与 BA)

9:00-13:00 上午部分: 路易斯

* 自我充实(Self-Enrichment)

- 使得“已经遗忘的”转化为“记住”的找寻能力
- 在每个当下信任对方知道“做什么最好的”。
- 洞察力和改变
- 在很深的层面上进行沟通

14:00-17:00: 再次邀请 BA 加入, 与路易斯一起进行总结

- * 学习到教训
- * 最佳实践
- * 已经学习到的可用于你的未来的知识和技能
- * 工作坊结束和颁发证书仪式

日期	2016 年 1 月 9 日 《Day1》	2016 年 1 月 10 日 《Day2》	2016 年 1 月 11 日 《Day3》	2016 年 1 月 12 日 《Day4》	2016 年 1 月 13 日 《Day5》
催眠课程模块 具体安排	9:00-11:00: BA & 路易斯; 11:00-17:00: BA	BA	BA & 路易斯	路易斯	9:00-12:30: 路易斯; 14:00-17:00: BA & 路易斯

课程信息:

课程名: 《催眠大师米尔顿·艾瑞克森的艺术和智慧》
—— 催眠在个人生活、商业和业务增长中的运用

时间: 2016 年 1 月 9-13 日 (5 天)

地点: 上海

导师: 贝蒂·爱丽丝·艾瑞克森 (BA, 米尔顿·艾瑞克森的女儿)

& 路易斯·卡夫曼教授

投资: RMB15,800 元



主办方

上海思哲行商务咨询有限公司

提前报名优惠价:

2015 年 11 月 30 日之前 RMB 13,800 元

同期课程: 《聚焦答案管理与教练》基础班SFC-1 2016年1月15 - 17日
《聚焦答案管理与教练》进阶班 SFC-2 2016年1月19 - 22日

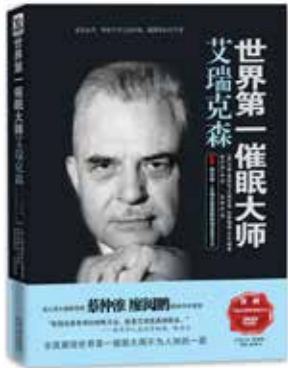
课程咨询及报名

联系人: 姜老师 电话: 13761926532
EMAIL: jerry.jiang@jerryconsulting.com

导师介绍

贝蒂·爱丽丝 艾瑞克森(BA)

贝蒂·爱丽丝·艾瑞克森除了具有无可比拟的催眠经验之外，还是米尔顿·艾瑞克森催眠学说的继承人。作为全球知名专业咨询师、婚姻和家庭治疗师，在世界各地教授艾瑞克森心理疗法和催眠疗法。



事实上，在二十世纪五十年代，当她还是一个孩子的时候，她已经开始为她的父亲米尔顿·艾瑞克森做一些主题演示。

贝蒂·爱丽丝也在全球进行教学和义务培训工作。作为一个受人爱戴的讲授者，她所讲的内容易于理解并且非常实用，她因善于讲故事而闻名全球。虽然她的声音逐渐慢慢淡出，但是这些故事仍然余音袅袅不绝于耳，在许多层面继续引导并且着我们。

在BA的职业生涯中，她被朋友们所熟知的是，她曾经是一名有有特殊需求孩子工作的老师，而她的督导就是她的……父亲。

她很多作品的章节和在各种专业期刊上发表的文章不断被重印，已经翻译成七种语言。与布莱福德·齐尼(Bradford Keeney)合著的作品《世界第一催眠大师 艾瑞克森》(Milton H. Erickson: An American Healer)是该领域的必读之书。



路易斯·卡夫曼教授 Louis Cauffman



有本书叫《不懂带人，你就自己干到死》，2013年7月刚一出版就在管理和教练界获得好评，他的作者就是本课程导师之一路易斯·卡夫曼教授，这本以聚焦答案为核心的书籍很快成为各大机场和当当网的畅销书。短短一年，当当网上就有好评达20000多条，好评率99.4%。大家的评论就是“案例丰富，所有团队管理中出现的都有解决方案！照着做，你就能带好团队”。已经成为美孚石油、微软、可口可乐、宝洁等全球500强企业大力推的中层管理者领导法则。

路易斯拥有心理学和经济学双重学位。他是欧洲著名家族企业管理和聚焦答案教练专家，不仅拥有丰富的教学经验，更有大量的家族企业顾问和教练经验。他是比利时布鲁塞尔大学的客座教授，从事家族企业心理学方面的教学。他同时还是多家科研机构的创办人之一，比如欧洲家庭治疗协会等。

他创办了SOLT. E. A. M 培训机构，是一家国际教育和培训机构重点在商业教练和心理治疗方面。还创办了整合管理研究院，是一家服务多家跨国公司的国际咨询公司。专业为世界各地的很多家族企业解决关于所有权和继承权管理方面的问题。同时路易斯通过教练技术帮助人们达到自己生活和工作上最大程度的高效率和满意度。

路易斯还是比利时家族企业学院的高级教程总监和美国家族企业学院的前董事会成员。路易斯已经在聚焦答案积极心理学方面出版了4本书籍和超出25篇相关的论文。

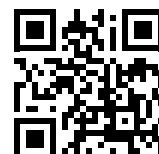
路易斯具有超过30多年的个人实践心理咨询和治疗、商业教练和管理咨询经验。他经常被邀请到全球各地如欧洲，美国进行咨询和培训工作，2014年8月和2015年6月非常荣幸地作为聚焦答案方面的专家在中国上海分享他的知识财富，工作坊获得学员们的充分好评！



思(Thought) ● 哲(Congruent) ● 行(Action)

上海思哲行商务咨询有限公司 公众微信号: sizhexing
Consulting 咨询 ● Training 培训 ● Coaching 教练

上海市浦东新区羽山路100弄3号
电话: (86)13761926532 传真: (8621)50510150
www.jerryconsulting.com
service@jerryconsulting.com



思哲行官方网站



思哲行官方微信